

[Inicio](#) » [Cuerpo](#) » [Celulitis versus grasa localizada](#)

Celulitis versus grasa localizada

Publicado por Belleza Eres Tu en Abr 2, 2019 en [Cuerpo](#), [Tratamiento](#) | [0 comentarios](#)

Me gusta 0

A menudo se confunden, pero **no es lo mismo celulitis que grasa localizada**. La celulitis afecta a entre el 85 y el 98% de mujeres y al 10% de hombres mientras que la grasa localizada afecta tanto a hombres, sobre todo en el abdomen, como a mujeres, principalmente en caderas y glúteos.

La **celulitis** es una acumulación de tejido adiposo que, por falta de oxígeno y nutrientes en las células y tejidos, forma nódulos de grasa, agua y toxinas. Es decir, está implicada la grasa, pero también problemas circulatorios y retención de líquidos. Se manifiesta con aspecto irregular de la superficie de la piel, con hoyitos, y de ahí que se llame piel de naranja. Afecta sobre todo a muslos y glúteos. No es una enfermedad ni aumenta factores de riesgo cardiovasculares como pasa con la grasa localizada en la cintura. Solo es un problema estético, si bien a veces acaba provocando problemas psicológicos. Puede ir acompañada o no de sobrepeso.

La **grasa localizada** se caracteriza por la acumulación de tejido graso en determinadas zonas del cuerpo, que provoca un aumento del contorno corporal, pero no tiene por qué dar lugar a un relieve diferente en la piel, salvo que vaya asociada a celulitis que a veces pasa. La grasa localizada **tiene solución**. Lo mejor es la **lipoescultura**. Es un tratamiento más invasivo que los que se utilizan para la celulitis, pero se resuelve el problema. Los tratamientos cosméticos, de cabina y méxicoestéticos, una dieta adecuada y el ejercicio también contribuyen a su desaparición.

La **celulitis, es casi imposible de eliminar**. Se puede mejorar, cada vez hay más tratamientos que consiguen muy buenos resultados, pero va a ser crónico. Se aconseja primero un tratamiento de choque, con sesiones seguidas para mejorar el aspecto de la piel. Después, un mantenimiento al mes. Si además la acompañamos de tratamientos cosméticos y mejoramos el estilo de vida, más ejercicio, menos azúcar y **dieta equilibrada**, es fácil que la controlemos.

Tratamientos para la celulitis

Cellfina

Utiliza una tecnología patentada que usa una pieza de mano de vacío

Sígueme por mail

Dirección de email *

Nombre

Web

* obligatorio, no será publicado

Talleres de



Belleza y Salud. Autoestima y belleza. Grupos reducidos. *Eventos beauty* para todas las edades y ocasiones. También sesiones individuales. Para más información de todos nuestros talleres y precios, ponte en contacto con nosotros [aquí](#)



COMENTARIOS RECIENTES

- Mayte Martínez en Las estrías nacen, no las dejes crecer, y desaparecen
- Melissa en Las estrías nacen, no las dejes crecer, y desaparecen
- Mayte Martínez en ¡Con canas y sin tiempo!
- Mayte Martínez en Las estrías nacen, no las dejes crecer, y desaparecen
- María de Jesús Carrillo Rojas en ¡Con canas y sin tiempo!
- Keisha en Las estrías nacen, no las dejes crecer, y desaparecen
- Pilates Sants en Estética a la americana



para estabilizar el tejido mientras una microcuchilla oscilante secciona las bandas de septos que causan la celulitis. Mediante la liberación de los septos fibrosos que se encuentran bajo las zonas con hoyuelos, puede reducir de forma notable el aspecto de la celulitis en una sola sesión de entre 45 y 60 minutos, en función del número de zonas de tratamiento, y garantiza

resultados de hasta 3 años sin celulitis. De manera similar a una goma elástica en tensión, una vez liberada, la piel tratada recupera su forma original presentando un aspecto



Mesoterapia homeopática

Poco invasiva, se puede mantener de por vida. Como tratamiento de choque se recomiendan 10 sesiones, una por semana y como mantenimiento una al mes (tiempo indefinido). PVP: 60 €/s, 10 sesiones: 495 €. Se recomienda combinar con:

1. **Carboxiterapia**, una inyección subcutánea de un gas con agujas muy finas y un dispositivo unidireccional de emisión. Desde 60 €/s
2. **Radiofrecuencia** (5 sesiones aprox), porque proporciona una piel más tersa y firme, reduciendo lo que se conoce como 'piel de naranja'. Desde 120 €/s

Endermolift

Es una técnica que se realiza con el **LPG**, un aparato que aplica un masaje que actúa favoreciendo el drenaje y ayudando a romper los tabiques que producen los bultitos de la piel de naranja.

Radar 10

Tiene dos mecanismos de acción, la radiofrecuencia y la **vacumterapia**, ésta última es la que combate la celulitis mediante un masaje en ventosa que succiona la piel y actúa a través del drenaje linfático para eliminar líquidos. También ayuda a romper los tabiques que hacen los hoyitos. Se necesitan un mínimo de 10 sesiones espaciadas de diez a quince días. Los resultados se aprecian al mes de haber finalizado el tratamiento. PVP: a partir de 110 €.

Alidya

Es quelante del hierro, además de drenante, alcalinizante, antioxidante y reestructurante. Se infiltra a nivel subcutáneo y actúa sobre el adipocito estimulando la liberación de su contenido en grasa. En el tejido adiposo hay presencia de metales tóxicos como el hierro y la hemosiderina. **Los metales producen inflamación crónica y acidosis tisular que derivan en una degeneración de los tejidos y que, junto**

Tweets por @Bellezaerestu

ETIQUETAS

arkopharma aroma aromas arrugas belleza- interior **bienestar** cabello celulitis Clínica Menorca color contorno de ojos **cosmética cuerpo** cuidados cáncer de mama depilación dientes **dieta** Ecología **ejercicio** esmaltes **fragancia** fragancias **hombres lo he probado** láser maison eduardo sanchez **manicura** manos **maquillaje** masaje masglo Navidad nuxe olor peinados **pelo perfume** protección solar **regalos** Schwarzkopf Sol spa **uñas** vacaciones

BELLEZA A TOPE

- Beauty ETC
- Belleza Activa
- Belleza por Amor
- Belleza Pura
- Del espejo al diván
- La polvera
- Tratamientos de belleza

DE TODO UN POCO

- Aula Play
- Barquito de colores
- Fórmula 1 Rosa
- La chica de la ciudad
- Lápizearte
- Mil nubes de colores
- Moda en línea
- Viajeros hoy

anastore.com
the best choice

LA COSMÉTICA NATURAL
QUE MEJOR TE SIENTA



al problema circulatorio y hormonal, condicionan la celulitis. Alidya es una mezcla de aminoácidos con un quelante del hierro, alcalinizantes para bajar la acidez y vitamina C, entre otros. Actúa a nivel celular sobre el adipocito estimulando la liberación de su contenido en grasa; a nivel vascular favoreciendo la microcirculación local; y a nivel linfático favoreciendo el drenaje linfático de las toxinas. Dicho de otro modo solubiliza y disuelve elementos tóxicos limpiando la matriz, alcaliniza y reestructura normalizando el pH, mejora la oxigenación del tejido y proporciona reconstituyentes para la reestructuración tisular. Resultado: normaliza la función fisiológica de los adipocitos del tejido adiposo subcutáneo eliminando la piel de naranja. Se necesitan entre 7 y 12 sesiones semanales. Los resultados se comienzan a notar entre la tercera y quinta semana.

Soluciones cosméticas



Slimtech de Jeanne Piaubert. Gel fresco que se absorbe rápidamente. Con activo inteligente y de alta eficacia Cell-Control y una tecnología Bi-Adaptativa, se despliega su acción específica a través de una doble adaptación a los ritmos naturales y a las actividades cotidianas. Se aplica por la mañana y/o noche con un masaje con movimientos circulares ascendentes con ayuda de las cinco bolas de vidrio que lleva el aplicador. PVP: 49 €/tubo de 150 ml.

Body Science de Dra. Schrammek. Ingredientes activos naturales que promete reducir la piel de naranja en seis semanas, drenan y activan la circulación sanguínea, reafirman y afinan el tejido conectivo, remodelan y reducen centímetros (hasta 4 cm por zona). Tres productos:



- Shape Perfection Body Oil, aceite corporal activador y remodelante, reafirmante, detoxificante y regenerante que activa la microcirculación, favoreciendo el metabolismo celular y la remodelación corporal. Además, suaviza la superficie cutánea. PVP: 54 € 150 ml.
- CelluContour Body Cream, crema de masaje reductora en gel que ayuda a reducir la apariencia de la celulitis, tiene efecto lipolítico, estimula el metabolismo, reafirma y suaviza. Su aplicador tipo roll-on, con cinco cabezales, proporciona un masaje integrado que aumenta la estimulación mecánica de la

lipólisis PVP: 67 € 200 ml.

- Super Body Peeling ,combinación de peeling enzimático y scrub físico que suaviza la piel, revitaliza y promueve la circulación sanguínea y lipolítica. PVP: 32 € 150ml



Aceite de abedul

de Weleda, ahora podemos encontrarlo con difusor para una aplicación más sencilla y mejor aprovechamiento del producto. Un cuidado completo que posee acción reductora de volumen y celulitis, activa el metabolismo de la piel y facilita la circulación de líquidos. Además, refuerza las fibras de colágeno evitando que se deformen, reafirma y alisa la piel. Bio y 100% natural. Sin cafeína. El masaje, fundamental, con Celulicup, mejora los

resultados. PVP: 22,90 €.



Innovage Lino reductor celulítico actúa sobre el origen de la celulitis, recuperando la silueta y aportando tono y elasticidad a la piel, además de reducir volumen y definir el contorno corporal. 60 comprimidos para un tratamiento de un mes. PVP: 45,75 €.

Tratamientos para la grasa localizada

Cooltech Define de Cocoon

medical trabaja mediante la

tecnología de **fat freezing**

remodelado la figura tanto

de hombres y

mujeres. Nueve



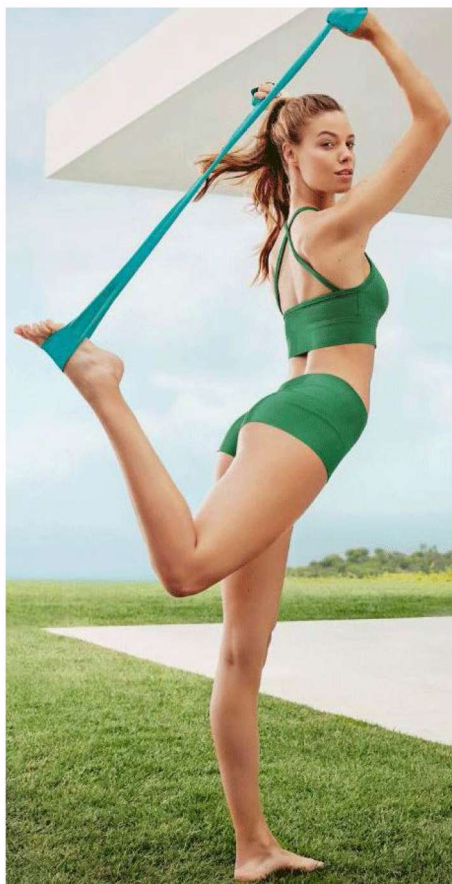
aplicadores diferentes permiten un enfriamiento total de la zona a tratar eliminando zonas de acúmulo de grasa de forma no quirúrgica con resultados

definitivos, siempre que se mantenga el peso de una forma más o menos estable. Succiona el pliegue de grasa y aplica un sistema de frío controlado por la superficie de la zona tratada. En una sesión se pueden tratar hasta cuatro áreas. No daña la piel ni el tejido adyacente. Está indicada en personas de peso normal con adiposidades de grasa discretas. Las células grasas eliminadas liberan los lípidos gradualmente, y son absorbidos a través del metabolismo natural del cuerpo. El tratamiento se realiza sin anestesia, por lo que el paciente puede volver a su actividad normal de forma inmediata.

Liposucción y lipoescultura. La liposucción es para grandes adiposidades. Es una intervención quirúrgica para eliminar el exceso de grasa que puede localizarse en brazos, piernas, abdomen. La lipoescultura moldea el cuerpo quitando aquí y allá, extrae los depósitos de grasa localizados en diferentes zonas del cuerpo igualmente, pero al mismo tiempo se modela la zona a tratar, mediante la corrección de los depósitos de grasa para obtener una silueta contorneada y homogénea, y aportando unas proporciones más armoniosas al cuerpo.

BodyTite, liposucción asistida por

radiofrecuencia (RFAL). Utiliza cánulas más finas que licúan la grasa, calienta los tejidos y ayuda a su retracción. A través de una pequeña incisión se introduce una cánula con un electrodo interno que se introduce en el tejido adiposo subcutáneo (grasa localizada), mientras que el electrodo de la cánula externa se sitúa encima de la piel. Ambos electrodos quedan unidos por un extremo y las ondas de radiofrecuencia se transmiten a través de la piel. El electrodo de la cánula externa envía señales térmicas a la piel para fundir las células de grasa. Al mismo tiempo la cánula interna emite ondas de radiofrecuencia a través del tejido



adiposo a las capas más profundas de la piel. El calor generado por las ondas de radiofrecuencia produce el calentamiento de la grasa hasta licuarla, la contracción del tejido subdérmico y la retracción de la piel. Está indicado para todas las zonas con exceso de grasa pero no sirve para tratar la obesidad, aunque la mejore. Aseguran resultados satisfactorios en la papada, el abdomen, las cartucheras, muslos y brazos.

Slim Design Cápsulas Reductoras, compuestas por un 95% de ingredientes de origen vegetal, ricas en Alga parda y Guaraná, disminuyen la absorción de las grasas y estimulan su degradación. Reducen la sensación de hambre. **Slim Design reductor tensor.** Con cafeína para eliminar los lípidos, hiedra para drenar y pulpa de manzana para reafirmar. Efecto



cápsulas y 32 € 150 ml.

Somatoline Cosmetic

Somatoline. Acaba de cumplir 10 años, y se muestran como los grandes representantes en cuanto a reductores cosméticos. Su gama específica para luchar contra la grasa localizada en hombres y mujeres se compone, entre otros, de una crema y un gel, en cuestión de texturas para gustos colores, **Reductor 7 noches ultra intensivo** que actúa mientras duermes y aseguran que en solo una semana de aplicación (50 € 400 ml/33 € 250 ml). **Reductor vientre y caderas express**, Reduce la grasa localizada en estas zonas y mejora la elasticidad de la piel (40 € 250 ml). **Cintura y abdomen 7 noches hombre**,



crema ligera que reduce grasa localizada en esta zona en una semana aplicándola antes de dormir 50 € 250 ml). **Abdominales top definition hombre**, gel tonificante de efecto frío resistente al agua y al sudor, por lo que resulta perfecto para la práctica deportiva. Reduce grasa localizada y tonifica la piel ayudando a resaltar los músculos del abdomen masculino en solo dos semanas, aplicándolo dos veces al día con un suave masaje (40 € 200 ml y 60 € 2 x 200 ml).

Y tú, ¿sabes ya si tu problema es la celulitis o la grasa localizada? ¿Con qué solución te quedas?

Deja tu comentario

Da una calificación

tensor inmediato y duradero: al aplicarlo forma una película flexible que alisa la piel a los 30 min y dura hasta 4 horas. Los estudios concluyen que reafirma la piel tras 28 días de uso en la zona abdominal, muslos y brazos, afina la silueta a partir de 7 días y la reduce después de dos semanas. De **Elancyl**. PVP: 27,95 € 60