

# Cómo eliminar el exceso de grasa de la papada y rejuvenecer el óvalo facial

Es un problema estético que afecta tanto a hombres como a mujeres y que no siempre está vinculado al exceso de peso. ¡Descubre cómo quitar la papada de forma rápida!



**Grasa localizada y/o flacidez** con descolgamiento en la zona de la papada y del cuello son algunos de los signos que más preocupan a hombres y mujeres **entre 45 y 60 años**. ¿Las causas principales? El sobrepeso (pero, ojo, no es la única causa), la pérdida reciente de peso importante o los factores genéticos.

## El tratamiento AccuTite de InMode para quitar la papada

Para producir **tensado del tejido**, retracción de la piel y **tratar el envejecimiento del cuello**, y el doble mentón de forma muy duradera, el **Dr. Eduardo Álvarez** (Clínica Álvarez, C/ San Marcial, nº4, 1º izda. Donostia, Gipuzkoa) apuesta por **AccuTite de InMode**, un tratamiento mínimamente invasivo es que solo **precisa de una sesión**.

"Con su cánula submilimétrica sin aspiración y su tecnología RFAL focalizada, AccuTite **permite tanto una reducción de la grasa localizada como un efecto lifting**, logrando una retracción media de aproximadamente un 20-25%", afirma el experto.

Existe una mejoría inicial durante los primeros 10 días, siendo muy obvia a los 3 meses y pudiendo prolongarse hasta el año gracias a la síntesis de **colágeno y elastina**. Si el paciente no presenta cambios importantes de peso, ni ninguna alteración importante de su estado general, **los resultados suelen mantenerse más de 5 años**. ¿El precio? 2.500 euros.

Cabe destacar que se trata de una radiofrecuencia bipolar intradérmica de última generación que busca tensar la piel y el músculo que hay en los párpados. Su minicánula de sólo 0,9mm de grosor se introduce bajo la piel entregando energía de radiofrecuencia de forma precisa y controlada, produciendo la licuación de los acúmulos de grasa. Su nivel de seguridad es tan alto que **no deja marcas ni enrojecimiento** y nos permitirá retraer la piel hasta un 60%.

Es un procedimiento ambulatorio que se realiza con anestesia local sin incisiones y **en menos de 15 minutos**. El tamaño de la cánula permite no dejar ninguna cicatriz y que el tiempo de recuperación del paciente sea más rápido (1-2 días). Si la indicación y la selección del paciente es correcta, los resultados son altamente efectivos y satisfactorios, ya que conseguimos una reabsorción de la grasa y por efecto térmico, una retracción y aplanamiento del tejido. Los resultados son visibles a los días 10 y su mejoría es gradual dentro de los 3 primeros meses.

## Otra opción de tratamiento más completa para casos más severos

También puedes valorar el protocolo **EmbraceRF de Inmode** que combina FaceTite (se trata de una pieza de mano de Bodytite que ofrece una solución completa de tensado para la cara y las áreas pequeñas del cuerpo) y Morpheus8 (es el primer y único dispositivo aprobado por la FDA para la remodelación subdérmica del tejido facial y corporal). "Por medio de la radiofrecuencia de FaceTite, calentamos la piel por dentro de manera segura y provocando una retracción de entre un 20% y un 40%. Además, la radiofrecuencia fraccionada de Morpheus8 potencia la acción de tensado de FaceTite eliminando arrugas, mejorando la textura y el brillo de la piel", explica el **Dr. Jorge Álvarez** (IOM centro médico Milenium). El tratamiento es sencillo y no es doloroso, ya que se hace bajo anestesia local. El resultado es parecido al de un "lifting quirúrgico" pero sin pasar por el quirófano y con menos tiempo de recuperación, siendo evidentes a partir del primer mes y progresivo hasta los 6 a 12 meses. El efecto puede durar más de 5 años asegura el especialista.