



Radiofrecuencia: la solución

Si no quieres pasar por quirófano y quieres un tratamiento mínimamente invasivo, apunta la **radiofrecuencia**. Thermage es probablemente la más potente del mundo. La doctora M^a Dolores Antón nos comenta que "realmente parece que adelgaza la rodilla, consiguiendo un efecto de rodilla más fina, más joven, aunque en realidad lo que hace es trabajar sobre el colágeno de la dermis profunda para crear un alisado de la piel de forma instantánea".

Su radiofrecuencia monopolar permite un **calentamiento intenso** controlado (hasta 65º) y profundo (desde los 4 a los 7 mm) que llega hasta las capas más profundas de la dermis, las más ricas en colágeno. El calor permite la evaporación del agua contenida en el **colágeno** y provoca una contracción inmediata de las fibras, lo que se traduce en resultados inmediatos. Esta alteración del colágeno provoca, en una segunda fase, un fenómeno de cicatrización que impulsa la producción de nuevo colágeno de forma natural. (Precio: Entre 1.500/2.000 euros).

Otra opción, la radiofrecuencia subcutánea de **Bodytite**, de Inmode, que hace diana en ese acúmulo de grasa tan complicado sobre las rodillas. "Con ella destruimos los adipocitos mediante un proceso de pirólisis y, a la vez, al calentar el tejido desde dentro conseguimos retraerlo en un porcentaje elevado. Se produce una disminución de las irregularidades, eliminación del acúmulo de grasa y retracción del tejido en más de un 30%", nos cuenta la doctora **Nozay Guzmán, cirujana plástica**.

Para un caso medio o para optimizar los resultados y acelerar la producción de colágeno lo combinaría con la radiofrecuencia fraccionada por *microneedling* de Morpheus8, de Inmode, que mejora la calidad de la piel. Es una pistola con agujas y radiofrecuencia bipolar fraccionada que consigue penetrar hasta 7 mm. (Precio: desde 3.000 euros el pack. Sólo Morpheus 8, 850 euros).

Mucho cuidado con caer en soluciones milagro porque las rodillas son una zona complicada. "Unos de los inconvenientes de retirar la grasa de las rodillas es que suele ser un soporte para la piel de debajo de las piernas, podríamos tener resultados insatisfactorios, ya que aumentaría la flacidez e irregularidades en esa zona", advierte la doctora Guzmán.