

Remodelación corporal 360

NO INVASIVA

18

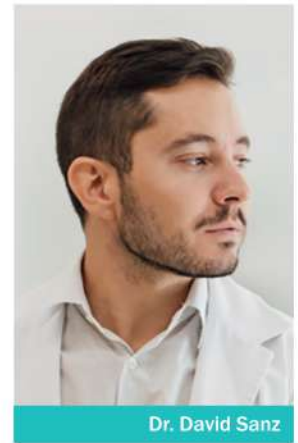
Los tratamientos no invasivos para la eliminación de la grasa localizada encabezan el top 5 a nivel mundial, con una previsión de crecimiento hasta del 5,1 % hasta 2024.

Ante esta fuerte demanda, InMode, siempre a la vanguardia en aparatología, se ha propuesto revolucionar el mercado de tratamientos médicos no invasivos con tres tecnologías que, aseguran los profesionales que la avalan, no tienen competencia en el sector. Tres de ellos nos proponen un plan para un abordaje corporal completo.

Con InMode

Abdomen plano y fit con Transform, de Evolve

En 5 preguntas y 1 mes



Dr. David Sanz

La plataforma Evolve de InMode arrasa entre los modelos de EE. UU. para tratamientos corporales de remodelación de la piel y del tejido adiposo y de tonificación muscular, y ya la podemos encontrar en España. Esta trabaja sobre esas zonas rebeldes que, aún llevando una vida sana, se resisten a abandonarnos: grasa localizada, flacidez cutánea o la falta de tonificación muscular en zonas donde el músculo permanece inactivo. Entrevistamos al **Dr. David Sanz, cirujano plástico y director de la Clínica DS Cirugía Plástica y Reparadora (Barcelona)** para que nos explique su uso, ventajas, beneficios y casos de éxito.

Pregunta- ¿En qué zonas obtiene mejores resultados?

Respuesta- Las zonas más solicitadas para tratar en nuestro centro son el abdomen, los flancos, caderas, muslos, glúteos, la parte superior de las piernas y brazos. Con la tecnología **Evolve Trim**, que está indicada para reducir los cúmulos de grasa localizada, hemos reducido centímetros en cintura, abdomen y muslos, observando muy buenos resultados. Con **Evolve Transform** transformamos el tejido adiposo, la grasa localizada y el músculo en las zonas donde la piel sufre flacidez, como en brazos, muslos y abdomen. **Evolve Tone** lo empleamos en glúteos, muslos y abdomen, también con resultados notables.

P.- ¿Qué es lo que más destaca de este equipo?

R.- Evolve Transform, la novedad de la plataforma. Está indicado para zonas rebeldes donde la grasa localizada es difícil de eliminar solo con una alimentación equilibrada y ejercicio moderado. Ofrece dos tratamientos en una única sesión. La energía de la radiofrecuencia emite

un efecto térmico uniforme en las capas más profundas de la grasa subcutánea y de la dermis. Además, la estimulación muscular eléctrica alterna produce un tratamiento sinérgico en distintas capas que consigue resultados transformadores.

P.- ¿En qué casos obtenemos resultados más rápidos?

R.- En los casos donde la flacidez de la piel, la degradación muscular o el cúmulo de la grasa sean moderados, el tratamiento con Evolve hará apreciar los resultados más rápido. Lo resultados se observan de manera progresiva; si el paciente cumple con todas las pautas que se le han marcado en la visita, en el transcurso de 2 semanas ya se observan mejoras considerables.

P.- ¿Existe un protocolo exprés para conseguir resultados en 1 mes?

R.- Sí, la experiencia nos ha demostrado que combinando la tecnología Evolve con otros tratamientos reductores y tensores durante 1 mes, los resultados se multiplican. Previamente, en la consulta, valoramos cada caso de manera personalizada e indicamos los tratamientos complementarios adecuados para cada paciente.

P.- ¿Puede ayudarnos con el mommy makeover? ¿Cómo y en cuánto tiempo?

R.- Sí, puede ayudarnos, pero no sustituirlo. Después de realizar la cirugía del mommy makeover se pueden realizar los tratamientos con Evolve como mantenimiento y mejoría de los resultados.

Además, a partir de la 6ª semana tras el parto se puede empezar a acelerar la recuperación abdominal y fortalecer los músculos del abdomen después de dar a luz. Para ello utilizamos programas cortos y suaves, para ir tonificando poco a poco los músculos rectos del abdomen que tanto han sufrido durante el embarazo.





Dr. Antonio Jiménez Ortiz

Adiós a los flancos con Morpheus

En 5 preguntas y 3 sesiones

Los acúmulos de grasa en flancos afectan a ambos sexos a causa de su anatomía y morfología corporal. Las mujeres tienden a acumular grasa en glúteos, caderas, cara interna del muslo y, precisamente, los flancos. En el caso de los hombres, la grasa suele ser abdominal, y por tanto, también afecta a esta área. Sin embargo, esta acumulación de grasa afecta mucho más a mujeres que a hombres, en una proporción de 80-20 %. Si tenemos en cuenta las edades, los porcentajes varían: “es más frecuente la aparición de grasa en flancos tras un embarazo y también a partir de los 40 años. En mujeres de más de 60 años, el tratamiento de esta zona suele ser menos demandado”, indica el **Dr. Antonio Jiménez Ortiz, de Sculpture Clinic (Madrid)**, que nos explica cómo vencer esta tendencia.

Pregunta- ¿Qué resultados obtiene con Morpheus?

Respuesta- El tip de 7 mm de Morpheus nos permite llegar al panículo adiposo. La piel nunca supera un grosor de 4 mm, y algunas partes del cuerpo incluso solo tienen 1 mm. Es por esta razón por la que otros dispositivos de *microneedling* no son capaces de actuar debajo de la piel. En el caso de Morpheus 7 mm de InMode no solo llegamos a la grasa, sino que, al generar calor por la radiofrecuencia fraccionada, podemos generar energía que penetrará hasta las capas más profundas de la grasa bajo la piel.

P.- Por tanto, ¿qué mejoras presenta frente a los tratamientos anteriores?

R.- Los aparatos de *microneedling* clásicos nunca conseguirán llegar a la grasa bajo la piel y era necesario el uso de cánulas para extraer o coagular esa grasa. La energía RF de Morpheus produce un calentamiento subnécrótico, una coagulación del tejido subdérmico y el tensado del tejido conectivo simultáneamente.

P.- ¿Nivel de retracción?

R.- La retracción es el efecto más notable tras este tratamiento. El descolgamiento de piel, gracias a la tecnología de InMode, ya no es algo que preocupe en los tratamientos de lipólisis o liposucción, porque con la energía generada conseguimos una piel tersa y adherida al plano profundo, que apenas presentará movilidad indeseada.

P.- ¿Cuándo podemos ver los resultados?

R.- Los resultados comienzan a verse inmediatamente tras la primera sesión, aunque para ver el resultado definitivo aconsejamos esperar al menos 1 mes.

P.- ¿Podría indicarnos una pauta de tratamiento?

R.- Entre 1 y 4 sesiones sería una buena pauta. Hay que adaptar el número de sesiones al caso individual de cada paciente y así obtener unos resultados notables.



Pirolipólisis, o cómo perder una talla con calor

En 5 preguntas y 1 mes



Dra. Sánchez Rivero

La pirolipólisis es un procedimiento exclusivo de Contoura, la plataforma de InMode que combina la radiofrecuencia bipolar de BodyFX y la radiofrecuencia transdérmica de Forma para ofrecer una solución eficaz a uno de los mayores desafíos estéticos: la remodelación corporal no invasiva. Se trata de un protocolo que nos ayuda a deshacernos de los acúmulos de grasa en áreas localizadas y difíciles de eliminar, incluso con dieta y deporte. Para definir su funcionamiento y resultados hablamos con la doctora **Dra. Dolores Sánchez Rivero**, de la clínica Medicina Estética **Dra. Sánchez Rivero (Cádiz)**.

Pregunta- ¿Puede contarnos en detalle cómo actúa la pirolipólisis?

Respuesta- La pirolipólisis destruye las células de grasa mediante el calor generado mediante la tecnología de radiofrecuencia bipolar. De esta forma podemos destruir grasa localizada y celulitis de manera selectiva y no invasiva, a la vez que conseguimos el tensado de la piel para mejorar la flacidez.

El calor inducido por la radiofrecuencia bipolar genera nuevo colágeno y elastina para reestructurar la dermis. A su vez, se produce un daño letal en la membrana de las células de grasa, destruyéndolas.

P.- ¿En qué zonas obtiene mejores resultados?

R.- En mi experiencia son especialmente agradecidos el abdomen, los flancos y la cara interna de los muslos en cuanto a eliminación de grasa y tensado de la piel. En glúteos y caderas cuando buscamos mejorar el aspecto de piel de naranja.

P.- ¿Cómo y cuándo vemos los resultados?

R.- En general, podemos decir que los resultados son evidentes a partir de las 4 semanas posteriores al término

de todas las sesiones, pero ya se aprecia una mejoría importante en la calidad de la piel a partir de la primera sesión, aunque esto va a depender del manípulo o la combinación de estos que hayamos utilizado.

Estos resultados son consecuencia de una neoformación del propio colágeno y una destrucción irreversible de las células de grasa, por tanto, podrían durar hasta 2 años, aunque para potenciarlos puede ser aconsejable una sesión de recuerdo a partir de los 6 meses.

P.- ¿Cómo funciona cada manípulo? ¿Producen efectos secundarios?

R.- Tanto Forma Plus como Body FX son aplicadores de radiofrecuencia bipolar no invasiva, por tanto, al final del procedimiento puede apreciarse un leve enrojecimiento de la piel que habrá desaparecido al día siguiente, dando paso a una mejoría significativa en el aspecto de la piel al cabo de 10 o 15 días. Con Morpheus8, al tratarse de una radiofrecuencia fraccionada con microagujas, al finalizar la sesión la piel queda enrojecida y ligeramente edematizada, aunque en un par de días la inflamación suele desaparecer. Las micropunciones pueden seguir siendo visibles durante 7-10 días, y la mejoría no resulta evidente hasta las 3-4 semanas siguientes a la sesión.

P.- ¿El paciente puede llegar a perder una talla?

R.- La pirolipólisis no es un tratamiento de pérdida de peso, aunque sí consigue eliminar acúmulos de grasa localizada en zonas como el abdomen o las caderas. Teniendo esto en cuenta, y el hecho de que tensa la piel, podríamos decir que sí es posible perder centímetros de contorno. Sin embargo, si lo que se pretende es perder una o dos tallas, es necesario combinarlo con ejercicio y dieta.

