



El acné, esa pesadilla de adolescentes

Publicado por Elisabeth Vivas en May 5, 2021 en Rostro, Slider

Se estima que hasta un 80% de la población sufre **acné** en algún momento de su vida. Pero **nuestros adolescentes se ven afectados más frecuentemente**, sobre todo entre los 15 y 17 años, una edad en la que su autoestima suele estar vinculada a su imagen, dificultando sus relaciones sociales y afectando a su autoestima.

Pero ¿qué es el acné?

Es una **enfermedad inflamatoria** crónica de los folículos pilosos y de las glándulas sebáceas, en la que se cree que intervienen determinadas hormonas.

¿Qué ocurre en la piel?

Cuando aparece el **acné**, **aumenta la producción de sebo del folículo piloso** y éste se obstruye propiciando la proliferación de las bacterias *P.acnes*. Para combatirías, los leucocitos se acumulan y se producen los **granos**. Si no se trata, puede dejar cicatrices permanentes en la piel y provocar sufrimiento psicológico en quien lo padece.

Para ayudarles a mantener su piel en las mejores condiciones deberían seguir unas **pautas básicas** como:

1. Realizar una rutina facial diaria de **limpieza e hidratación**, con productos específicos para pieles con acné o piel grasa. Cuando hay acné, la sensación más común es que todo sobra, pero la hidratación es fundamental porque si no está hidratada, segrega aún más sebo, aumentando el problema.
2. No tocar los granos.
3. Mantener el cabello limpio y fuera de la cara.
4. Evitar cremas y maquillajes comedogénicos, que obstruyen los poros de la piel, **retirándolo siempre antes de acostarse**.
5. Seguir una **dieta saludable rica en frutas y verduras** y baja en lácteos y azúcares.



Morpheus8 de InMode Es un tratamiento de radiofrecuencia fraccionada subdérmica con microagujas que penetran en la piel destruyendo la glándula sebácea e inactivando la **bacteria del acné** por efecto térmico (al elevar la temperatura de la piel) y mejorando la inflamación. Además se produce una remodelación de nuestro propio colágeno **mejorando** así las **marcas o cicatrices** que hubiera ya causado el acné. El precio de cada sesión es de 350 € y el número de sesiones varía según el paciente, aunque se suele recomendar 3 sesiones separadas entre 4 y 6 semanas. Se realiza en, **Idermic**, Barcelona.