

# Clínica Estética Doctora Bonina: ¿Qué tratamientos faciales merece la pena realizarse en otoño e invierno?

Para muchos, el verano es la época favorita del año. Los días son más largos, llenos de sol y hay más energía en el cuerpo, pero para la piel es un verdadero reto

A menudo las personas se dan cuenta de que la piel, especialmente la del rostro, ya **no tiene el mismo aspecto que antes**.

Es necesario saber que el verano es la época más intensa para la piel y lamentablemente el rostro expuesto al sol se quema muy rápido, provocando que **la piel se vuelve menos elástica**, envejezca más rápido y presente decoloraciones o antiestéticas manchas. Por ello, cuando llega el otoño y cuando la radiación UV es menos intensa, es el momento ideal para regenerar la piel y prepararla para el invierno.

*Hay que tener en cuenta que el invierno es un buen momento para mejorar y revitalizar el aspecto del rostro y se considera que es la temporada perfecta para realizar cualquier tratamiento estético.*

La piel expuesta a los rayos UV suele estar apagada, seca y menos elástica, y esto se debe a que la hidratación de la piel se reduce considerablemente. Por ello, Clínica Medicina Estética en Madrid, **Doctora Bonina** presenta algunos de los tratamientos estéticos que pueden ayudarle a mejorar la calidad de la piel:

## **Luz pulsada intensa para unificar el tono y quitar mancha**

La luz pulsada o IPL, es un tratamiento a base de luz que se realiza tanto en cara, como en escote y manos para producir una foto rejuvenecimiento, mejorando la calidad de la piel y la unificación del tono.

Se realiza 1 o varias sesiones según las necesidades de la piel, separadas por 1 mes entre sesiones. No es necesaria la aplicación de crema anestésica ya que es muy poco molesto.

El procedimiento no suele durar más de 20 min y se puede volver a la rutina diaria prácticamente en el momento solo con la aplicación de la foto protección y el cuidado de no exponerse al sol.

## **Lifting Facial natural con MORPHEUS 8**

La tecnología estrella de la clínica de medicina estética DOCTORA BONINA es el tratamiento con morpheus 8, una radiofrecuencia fraccionada con microagujas de oro que al introducirse en la piel hacen de esta radiofrecuencia, una radiofrecuencia intradérmica, estimulando de manera importante al fibroblasto y generando de esta manera mucha cantidad de colágeno y elastina para así mejorar la flacidez, generando firmeza, mejorando las arrugas, los poros, la calidad de la piel y suavizando surco nasogeniano y líneas de marioneta.

El tratamiento consta de 3 sesiones separadas por 1 mes. Requiere de la aplicación de anestesia tópica previamente. Los resultados son visibles a partir de las 3 semanas y se hacen realmente evidentes a los 3 meses. Unos de los tratamientos más versátiles y completos que se ha hecho muy reconocido gracias a celebrities como **Kim Kardashian**, **Eva Longoria** o **Lindsay Lohan**.