

Prevención en las pieles jóvenes

OB objetivobienestar.com/consejos-de-belleza/cara/tendencias-cosmetica-estetica-triunfaran-este-ano_56916_102/2112768.html

5 de enero de 2023

Cara

05/01/2023 (08:34 CET) Actualizado: 05/01/2023 (08:34 CET)

10 tendencias de cosmética y estética que triunfarán este año

Prevención, naturalidad y personalización serán las grandes tendencias que marquen el mundo de la cosmética y la medicina estética este año. Cada vez somos más conscientes de la importancia de cuidar la piel



10 tendencias de cosmética y estética que triunfarán este año

Andrea Arbués

Sígueme en

Ver +

Cuidarse la **piel** siempre ha sido algo presente en **la vida de las mujeres**, pero desde hace unos años parece que lo hacemos con **más conciencia** y no simplemente a partir de una edad para reducir las arrugas.





7/10

Tratamientos personalizados

Siguiendo con el objetivo de cuidar la piel, la **Dra. Irina Yankina**, médico estético de IM CLINIC, asegura que "no vamos solo a tratar una problemática, sino que vamos también a **cuidar de la piel en su conjunto de manera personalizada** con los tratamientos más novedosos". Entre estas

novedades de IM CLINIC para 2023 destacan:

- **IM Full Face:** indicado a partir de los 40 años para prevenir y tratar el envejecimiento facial. Combina diferentes técnicas como el tratamiento de las arrugas dinámicas, la reestructuración de los volúmenes faciales y la corrección de las arrugas más profundas con ácido hialurónico, así como la mejora de la textura y el tono de la piel.
- **Globalmesolift Green:** para mejorar la calidad de la piel, combinando una higiene e hidratación facial profunda con productos orgánicos y veganos con mesoterapia facial a base de ácido hialurónico, vitaminas y otros oligoelementos, que hidratan la piel en profundidad y de manera duradera.
- **Silk Skin:** indicado en pieles con imperfecciones, falta de luminosidad, arrugas suaves, falta de hidratación...Combina diferentes sesiones de un peeling médico personalizado y adaptado a las necesidades de cada piel, con varias sesiones de nutrición del cutis para conseguir una piel más vital, joven y uniforme.
- **Lifting sin cirugía con Morpheus 8:** Combina la tecnología más innovadora de Morpheus 8, que rejuvenece la piel y estimula la producción de colágeno, con el poder hidratante del ácido hialurónico y la protección contra los radicales libres de la Vitamina C. El resultado, una piel más firme, turgente, hidratada y luminosa.



10/10

Las **pacientes más jóvenes** siguen teniendo como principal preocupación **la armonización de los rasgos** de la cara, pero **la prevención del envejecimiento de la piel** se está convirtiendo en uno de los objetivos más importantes de las pacientes por debajo de los 35 años.

La **Dra. Irina Yankina**, médico estético de IM CLINIC, explica que "no estamos hablando de corregir las arrugas o las manchas faciales, por ejemplo, sino de **prevenir su aparición**. A la larga, estos tratamientos preventivos conseguirán **mejores resultados que los tratamientos correctores** porque lo que estamos haciendo ahora es **alargar la juventud**, no intentar disimular el paso del tiempo".

Son muchas las **tendencias de cosmética y estética que veremos a lo largo de 2023**, y seguro que se viraliza alguna nueva que no estaba prevista. Sin embargo, vemos cómo cada vez somos más conscientes de la importancia de prevenir para después no tener que tratar, algo que puede que hayamos aprendido de la **cosmética coreana**.

Sobre el autor

Andrea Arbués

Sígueme en

Periodista web concienciada desde pequeña de lo importante que es la comunicación en internet, aunque también tuve la suerte de poder disfrutar de una infancia sin mucha tecnología. Poco a poco, la vida me ha ido poniendo en el camino la decoración, la belleza y los viajes, convirtiéndolos en mis grandes pasiones. Ahora tengo el placer de escribir sobre ellas.



Desde hace un tiempo puedo dar rienda suelta a toda mi creatividad en Objetivo Bienestar, porque cada uno encuentra su forma de estar bien en cosas diferentes, y eso nos da un abanico muy amplio con el que trabajar. Eso sí, siempre desde una perspectiva