
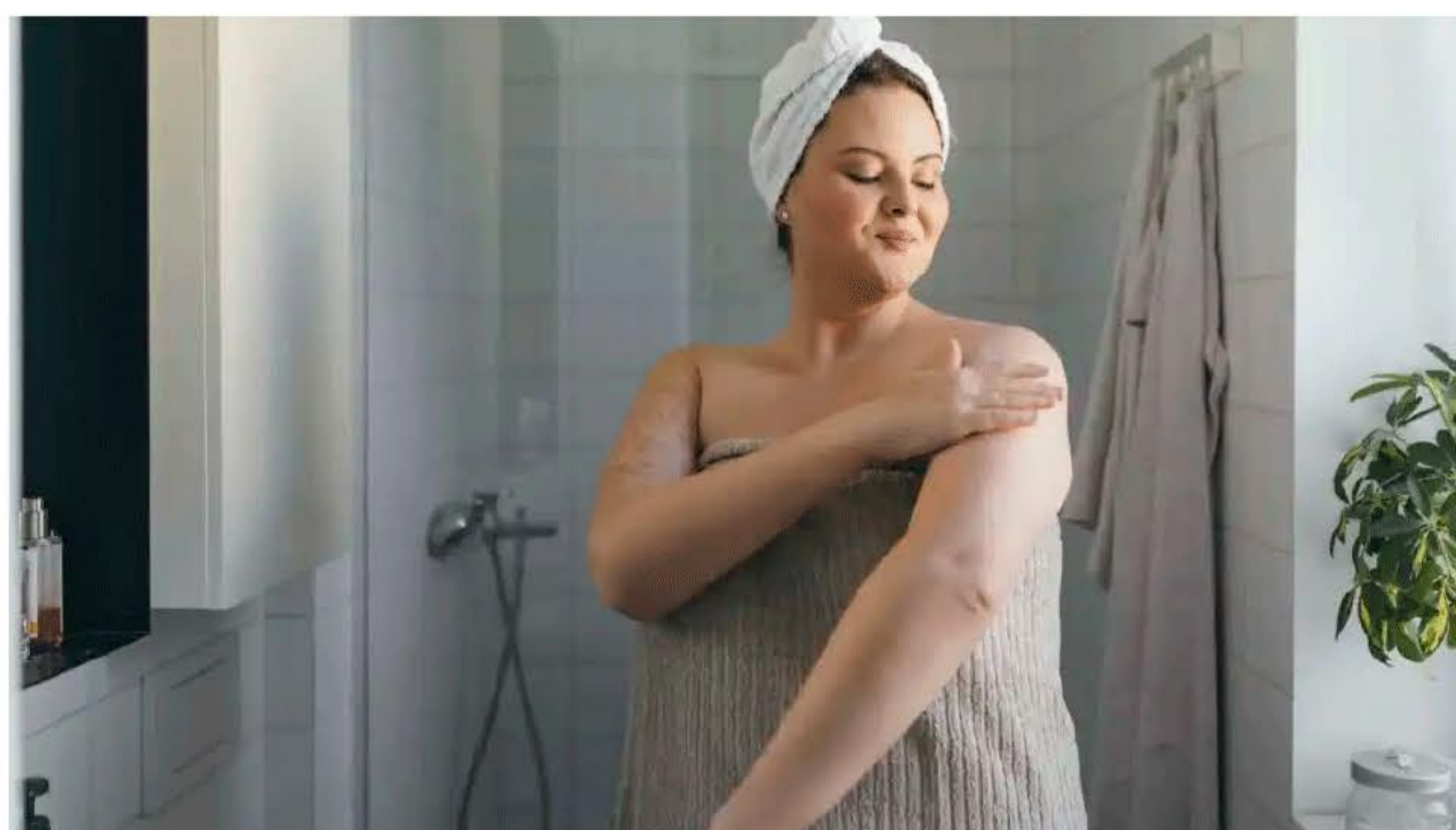


# Del retinol a la radiofrecuencia: los tratamientos más eficaces para todo el cuerpo

 [elespanol.com/mujer/moda-belleza/20220508/retinol-radiofrecuencia-tratamientos-eficaces-cuerpo/670682929\\_0.html](https://elespanol.com/mujer/moda-belleza/20220508/retinol-radiofrecuencia-tratamientos-eficaces-cuerpo/670682929_0.html)

8 de mayo de 202



Una mujer se aplica su crema al salir de la ducha. iStock

## Moda y Belleza

**Cremas con ingredientes patentados, máquinas punteras... El mercado de la belleza propone todo tipo de soluciones para el abdomen, las piernas, los brazos o los glúteos.**

La radiofrecuencia (una tecnología que calienta las capas profundas de la piel para estimular la producción de colágeno) también es una herramienta eficaz para favorecer la elasticidad del cuerpo. La novedad es que cada vez más se utiliza en combinación con otras tecnologías. La máquina **Morpheus 8, de Inmode**, funciona con radiofrecuencia bipolar asociada a microneedling, de manera que la energía se canaliza a través de micropinchazos.

Según la empresaria **Natalia de la Vega**, fundadora de **Tacha Beauty** –uno de los centros que ya cuentan con esta tecnología, con sedes en Madrid y Marbella–, las agujas cubiertas de oro de este sistema logran eliminar la grasa más profunda. En el Instituto Médico Láser (IML), otro de los centros estéticos punteros de la capital, el efecto de Morpheus 8 se potencia con la aplicación de ácido succínico, que protege el colágeno para evitar su degradación, evita la oxidación y estimula los fibroblastos.